



L'Aquila 17 Novembre 2021

**Al Tecnico Regionale:** COLELLA Antonio

**Al T.F.A.:** HOSTIE' Francesco

**Al P.F.A:** ZECCA Giulio

**Ai Tecnici:** NOVELLI Giorgia, LORENZETTI Riccardo, ANDREASSI Fabio.

**Al Consigliere CRA:** MILANESE Giuseppe

**Al Medico del CRA:** Sarà messo a disposizione della società ospitante.

**Alle Società Abruzzesi.**

**Agli Uffici Federali interessati.**

**OGGETTO: Convocazione attività femminile regionale Seniores, Under 19, Under 17 e Under 15 " XV del Comitato "**

Siamo lieti di comunicare che tutte le atlete Seniores delle società abruzzesi sono convocate a prendere parte all'allenamento in oggetto, nel congratularmi vi informo che il programma sarà il seguente:

DATA	ORARIO	LUOGO
21 Novembre 2021	10.30	Sulmona (AQ) Campo Incoronata

**LE ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI IN OTTIME CONDIZIONI FISICHE.**

Inoltre, dovranno presentarsi munite di:

- **copia del certificato medico idoneità all'attività agonistica in corso di validità (SENZA DI ESSO NON SI POTRÀ PRENDERE PARTE ALL'ALLENAMENTO), le società possono mandare lista delle scadenze dei certificati degli atleti con elenco e firma del Presidente).**
- materiale da allenamento;
- scarpe da ginnastica e scarpe da rugby;
- Borsa del ghiaccio, paradenti e borraccia personali (**OBBLIGATORI**);
- Essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva 2021/2022.
- Si ricorda che verranno applicate le vigenti normative Covid come indicate dal protocollo FIR.

**Gli atleti dovranno confermare IMMEDIATAMENTE la loro disponibilità via email a: [crabruzzo@federugby.it](mailto:crabruzzo@federugby.it)**

Per ulteriori chiarimenti o comunicazioni contattare il Tecnico Sig. Novelli Giorgia cell. 389/2349927

Cordiali saluti.

Il Presidente CRA  
Marco Molina