



L'Aquila 4 Gennaio 2023

Al Tecnico Regionale: COLELLA Antonio

Al T.F.A.: HOSTIE' Francesco

Al P.F.A: CAPULLI Lorenzo

Ai Tecnici: LORENZETTI Riccardo.

Al Medico: Dott. VESPASIANI Andrea

Alle Società di appartenenza.

Agli Uffici Federali interessati.

OGGETTO: Attività Regionale atleti nati anno 2007 del 11 01 2023

Siamo lieti di comunicare che TUTTI gli atleti tesserati dell'anno di nascita 2007 delle società Abruzzesi sono convocati a prendere parte all'allenamento in oggetto, nel congratularmi vi informo che il programma sarà il seguente:

DATA	ORARIO	LUOGO
11 Gennaio 2023	17.00	L'Aquila – Campo Centi Colella

GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI IN OTTIME CONDIZIONI FISICHE.

Inoltre, dovranno presentarsi muniti di:

- COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ DA CONSEGNARE PRIMA DELL'ALLENAMENTO (PER CHI NON LO AVESSE GIÀ' CONSEGNATO);

- materiale da allenamento;

- scarpe da ginnastica e scarpe da rugby;

- Borsa del ghiaccio, paradenti e borraccia personali (**OBBLIGATORI**);

- Essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva 2022/2023.

- Si ricorda che verranno applicate le vigenti normative Covid come indicate dal protocollo FIR.

Dovrai confermare IMMEDIATAMENTE la tua disponibilità o eventuale assenza via email a: crabruzzo@federugby.it

Per ulteriori chiarimenti o comunicazioni contattare il Tecnico Sig. Hostie' Francesco cell. 340/5696941

Cordiali saluti.

Il Presidente CRA
Marco Molina