



Osservazioni Torneo Caligiuri (Febbraio 2017)

<https://youtu.be/j9plpAcyRwk>

<https://youtu.be/mjjzwsSTOpA>



Linee guida sulle priorità tecnico-tattiche U14 in Abruzzo

- 1 Area Essenza del gioco**
- 2 Area dell'organizzazione**
- 3 Area delle abilità polivalenti e di ruolo**



OBIETTIVO COMUNE

La continuità avanzante veloce sul pallone e
sullo spazio



MOVIMENTO OFFENSIVO

(Area essenza)

- Rapporto portatore sostegno (continuità diretta e indiretta) per l'avanzamento veloce
- Distribuzione 1-2 interno
- Presa dello spazio in anticipo (larghezza e profondità)
- Alternanza gioco con le mani e con i piedi



MOVIMENTO OFFENSIVO

(Area organizzazione)

- Touche (momento di sfida in movimento per la conquista del pallone)
- Mischia (postura e regolamento sulla distensione delle gambe)
- Lancio del gioco
Ala chiusa ed estremo da minacce a sostegni
Da mischia: utilizzo 8-9
Ritorno immediato all'essenza



MOVIMENTO OFFENSIVO

(Area abilità)

Abilità polivalenti

- Passaggio da terra (mediano di mischia)
- Presa al volo
- Gioco al piede in movimento
- Passaggio di linea sotto pressione e senza pressione

Abilità di ruolo

- Lancio touche
- Calcio ai pali



MOVIMENTO DIFENSIVO (Area essenza)

- Utilità pallone-spazio con velocità
- Qualità della salita difensiva e della densità interna
- Placcaggio-recupero (meglio 2su1)
- Rapporto delle 3 linee difensive
- Transizione per tornare sulla continuità offensiva

MOVIMENTO DIFENSIVO (Area organizzazione)



- Difesa da Lancio del gioco e ritorno immediato sull'essenza

MOVIMENTO DIFENSIVO (Area abilità)



- Placcaggio-recupero in sicurezza

Per programmare una Seduta di Allenamento

7 domande



⋮

- 1) Quale è la priorità che lavoriamo?
 - Movimento Offensivo o Movimento Difensivo?
- 2) Sul quale riferimento del gioco lavoriamo?
 - Sul pallone, Sullo spazio o su entrambi?
- 3) Con quale metodo di allenamento?
 - Quale alternanza dei mezzi mirati?
- 4) Cosa ci aspettiamo di vedere dai nostri giocatori?
 - Sul pallone
 - Sullo spazio
- 5) Quali sono i contenuti tecnici (obiettivi) più importanti
 - Per migliorare a breve termine?
- 6) Quali interventi puntuali prevediamo
 - per raggiungere gli obiettivi breve termine?
- 7) A seconda dei mezzi che utilizziamo
 - Quali sono gli obiettivi a medio e lungo termine che si possono prevedere?