



Il contrattacco

Aggiornamento II livello
2016-2017



Il contrattacco

Il contrattacco rientra in quelle situazioni legate alla fase di transizione, originato da un gioco al piede avversario,

dove

la capacità di passare immediatamente dal gioco senza il possesso del pallone al gioco con il possesso del pallone risulta **fondamentale**.



Velocità-Anticipazione

- A differenza della transizione il cambio di possesso è deliberato.

Nonostante ciò la velocità nell'applicare pressione sul dispositivo difensivo

(che comunque deve ritrovare un'organizzazione) è fondamentale.

- A differenza della transizione la maggior parte dei giocatori si trovano davanti al pallone.

L'anticipazione nel ritrovare immediatamente la propria utilità è fondamentale.



Principio



Il contrattacco è un'azione collettiva
finalizzata a

**(ri)portare e mantenere pressione sul dispositivo difensivo
nella continuità**

che ha come presupposti:

- Organizzazione difensiva che preveda la copertura della I, II e III linea e la loro cooperazione (eventuale organizzazione strategica nella scelta dei giocatori in rapporto al tipo di contrattacco) 
- Ricezione ed innesco 
- Fissazione della pressione proveniente dalla fonte attraverso passaggi-linee di corsa-cambi di direzione e di velocità
- Abilità tecnico-tattiche

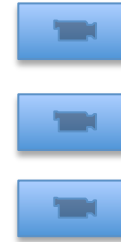


- Cos'è per voi un contrattacco efficace?
- Quale esito per un contrattacco è per voi soddisfacente?



Idea strategica

- Punti
- Possesso
- Posizione/territorio
(almeno 2 zone guadagnate)




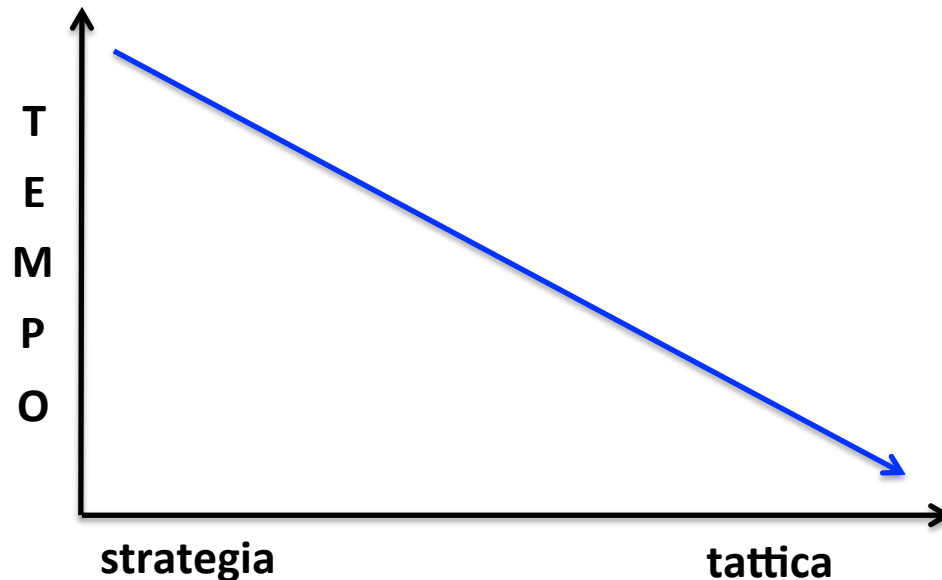
influenzata anche da fattori legati all'avversario e contingenti:

- Che tipo di organizzazione difensiva
- Posizione del campo
- Punteggio
- Tempo di gioco
- Situazione climatica

Ribadiamo alcuni concetti



- C'è un'idea strategica riguardante il gioco che si intende impostare nell'organizzare una squadra o nell'affrontare una determinata partita. 
- C'è un'idea strategica individuale e collettiva nel momento del gioco che porta poi ad una risoluzione tattica, dove la discriminante è il **tempo**.





- **Idea strategica** = risponde alla domanda
“che pensi di fare?”
 - Penso di fare delle azioni “prima di farle”
perché
penso siano giuste per risolvere delle situazioni
- **Atto tattico-tecnico** = risponde alla domanda
“che vedi?”
 - Vedo la situazione, non ideale ma concreta e decido
con i miei mezzi
di fare l’azione più efficace per risolvere.



Riferimenti

- Il tempo a disposizione sarà quindi il primo fattore da prendere in considerazione nell'impostare un contrattacco.
 - NO TEMPO
 - POCO TEMPO
 - ABBASTANZA TEMPO

Riferimenti

➤ No tempo

Si tratta di situazioni dove è presente la contesa del pallone in aria.

- L'attenzione sarà necessariamente sulla ricezione
- Il sostegno deve convergere per resistere e ribaltare la pressione per poi rientrare nel movimento del gioco

Situazioni legate a calci alti o recuperi effettuati sulla II linea di difesa.





Riferimenti

➤ Poco tempo

Dopo la ricezione la pressione è molto vicina

- Individuare la zona più libera dove poter ritrovare avanzamento (innesco) da parte di chi ha ricevuto il calcio o da parte del sostegno.





Riferimenti

➤ **Abbastanza tempo**

Nel caso in cui ci sia tempo a disposizione possiamo provare a dare dei riferimenti legati ai flussi dei giocatori che vengono a portare pressione in rapporto all'origine del calcio, tenendo sempre presente però che la lettura della situazione sarà sempre prioritaria.

Riferimenti



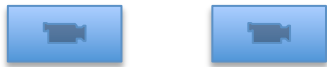
C

B

A

Calcio in zona A (sulla verticale) o B

- Normalmente le zone da attaccare sono la C o la B



- Lettura e alternanza mano/piede



- Comportamento dei giocatori davanti al pallone



- Si comincia a notare sempre più spesso un attacco in zona A, con un repentino cambio di direzione e velocità





Calcio in zona C (diagonale)

- La zona da attaccare è la C, considerando sempre la possibilità dell'alternanza mano/piede in rapporto all'idea strategica.





Riferimenti



C

B

A

Nel caso di gioco al piede nelle zone A o C il gioco sarà nelle stesse zone, ricalcando i riferimenti del contrattacco da un calcio sulla diagonale nell'alternanza mano piede.



- Da notare come sulle fasi successive al contrattacco di norma gli spazi si trovino sui corridoi più esterni (ultimi 10 metri del campo), esplorati sempre nell'alternanza mano/piede.
- Questo rinforza il concetto del contrattacco come azione collettiva e della necessità da parte dei giocatori di ritrovare l'utilità nel movimento del gioco.



Regolamento

- Forigioco in gioco aperto. Importante ai fini dei comportamenti dei giocatori davanti al pallone.

Per attaccare eventuali giocatori in fuorigioco.

Per il riposizionamento in conseguenza di un utilizzo del gioco al piede.

Per organizzare chi rimette in gioco in conseguenza di un utilizzo del gioco al piede ed eventuale rialimentazione delle tre linee difensive.

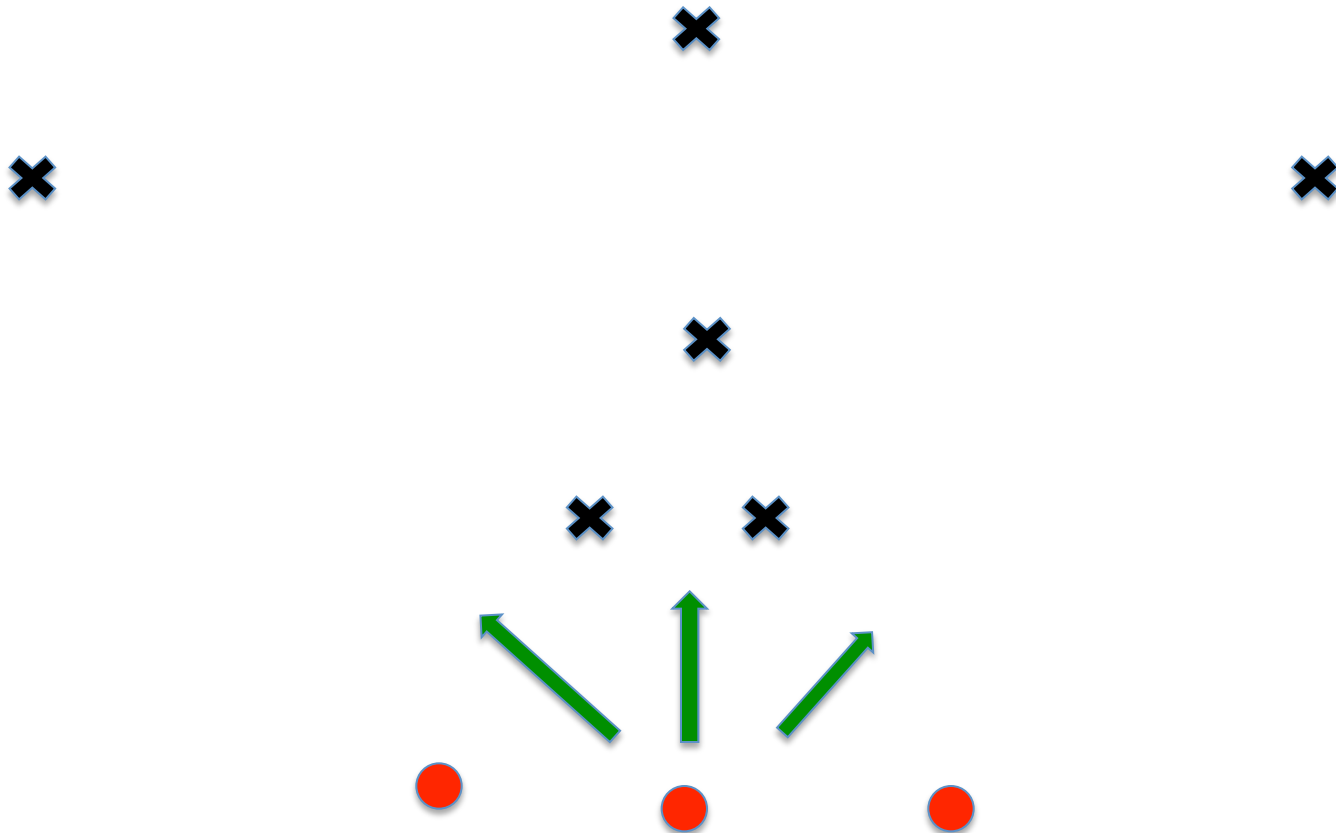
- Da considerare a tutti gli effetti un contrattacco un gioco da touche veloce.

Grazie per l'ascolto

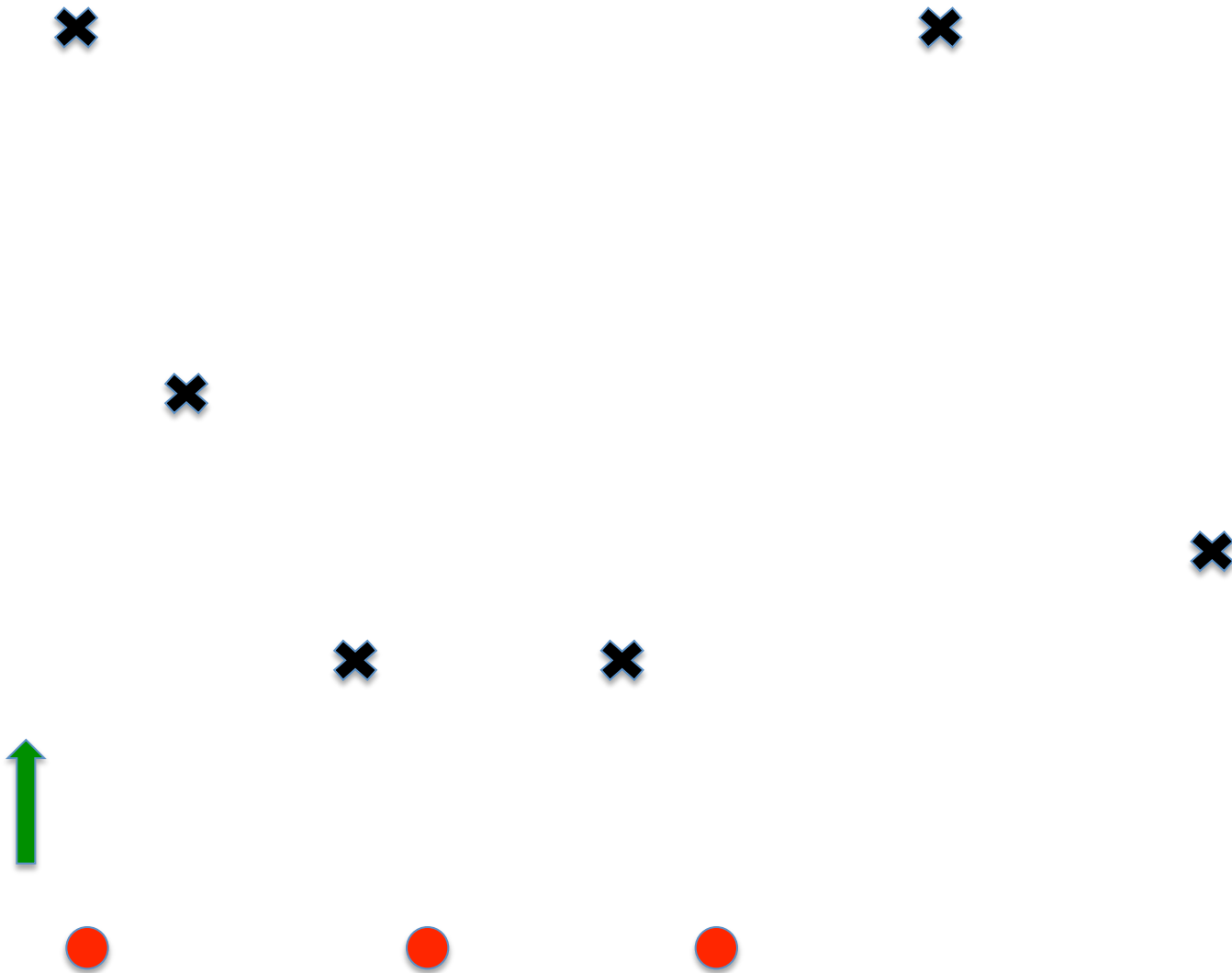


Proposte per la gestione in campo, per i docenti.

- Possiamo proporre un rango ridotto dove lavorare sul principio del riposizionamento efficace (veloce/in anticipo) e sulla capacità di aprire/conservare spazi.



Proposte per la gestione in campo, per i docenti.



Proposte per la gestione in campo, per i docenti.

- Per rinforzare il concetto che il contrattacco è un'azione collettiva, una proposta attraverso il collettivo.
 - La prima parte si può partire con la squadra schierata in difesa. Calciamo il pallone. Piccolo stop al momento della ricezione: riflessione rapida con i giocatori per individuare qual è la zona da poter attaccare, con quali giocatori (chi innesca), cosa fanno gli altri per la continuità e soprattutto quanto tempo abbiamo per farlo.
 - Riduciamo i tempi dalla ricezione al contrattacco.
 - Progredendo arriviamo a far difendere la squadra per 3-4 fasi (variamo sempre) poi un gioco al piede per vedere se ritrovano i principi.