

CORSO 3

DIFESA DA TOUCH E
MISCHIA

Modulo 11

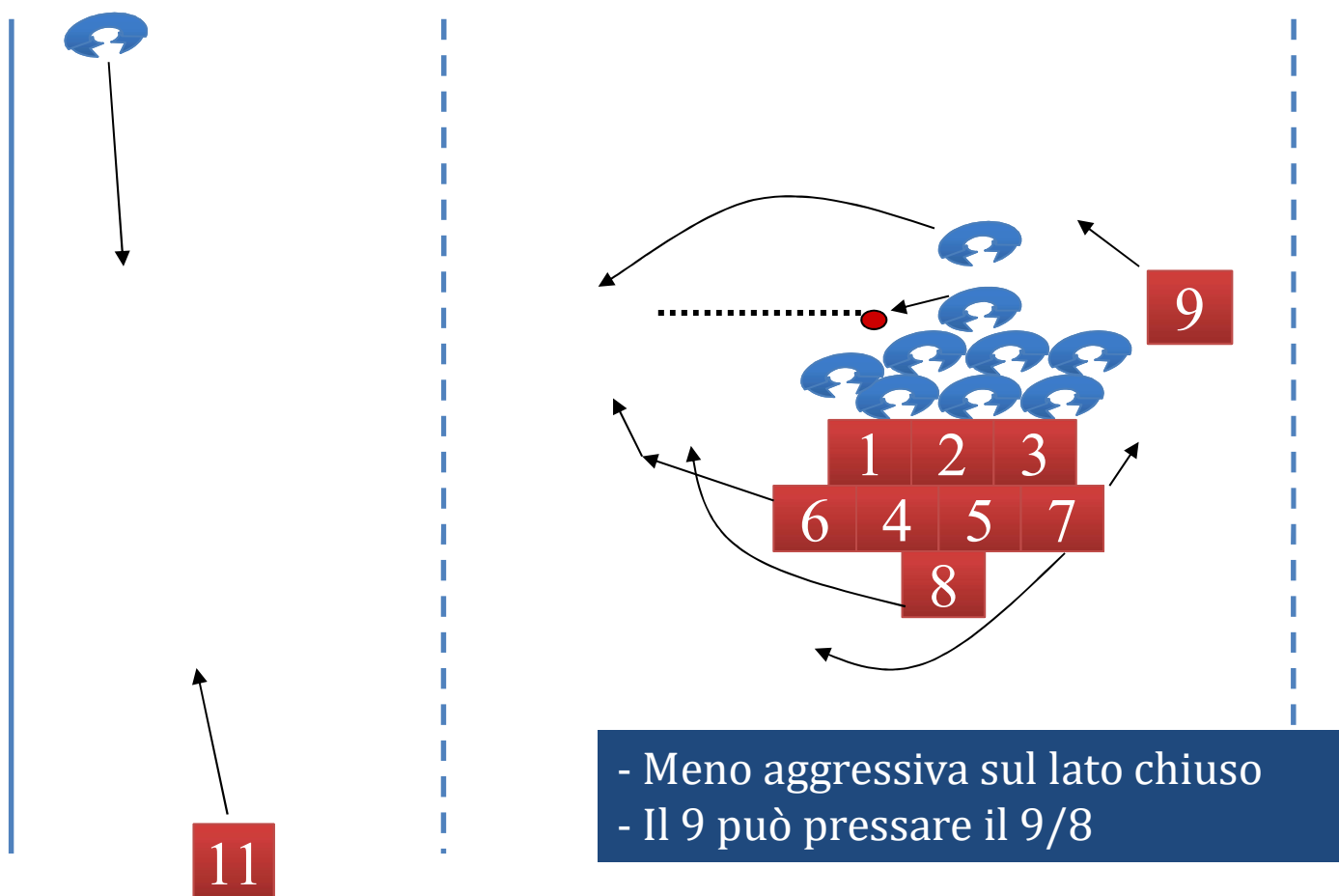
Organizzazioni difensive da mischia e da rimessa laterale

Le organizzazioni difensive da conquista

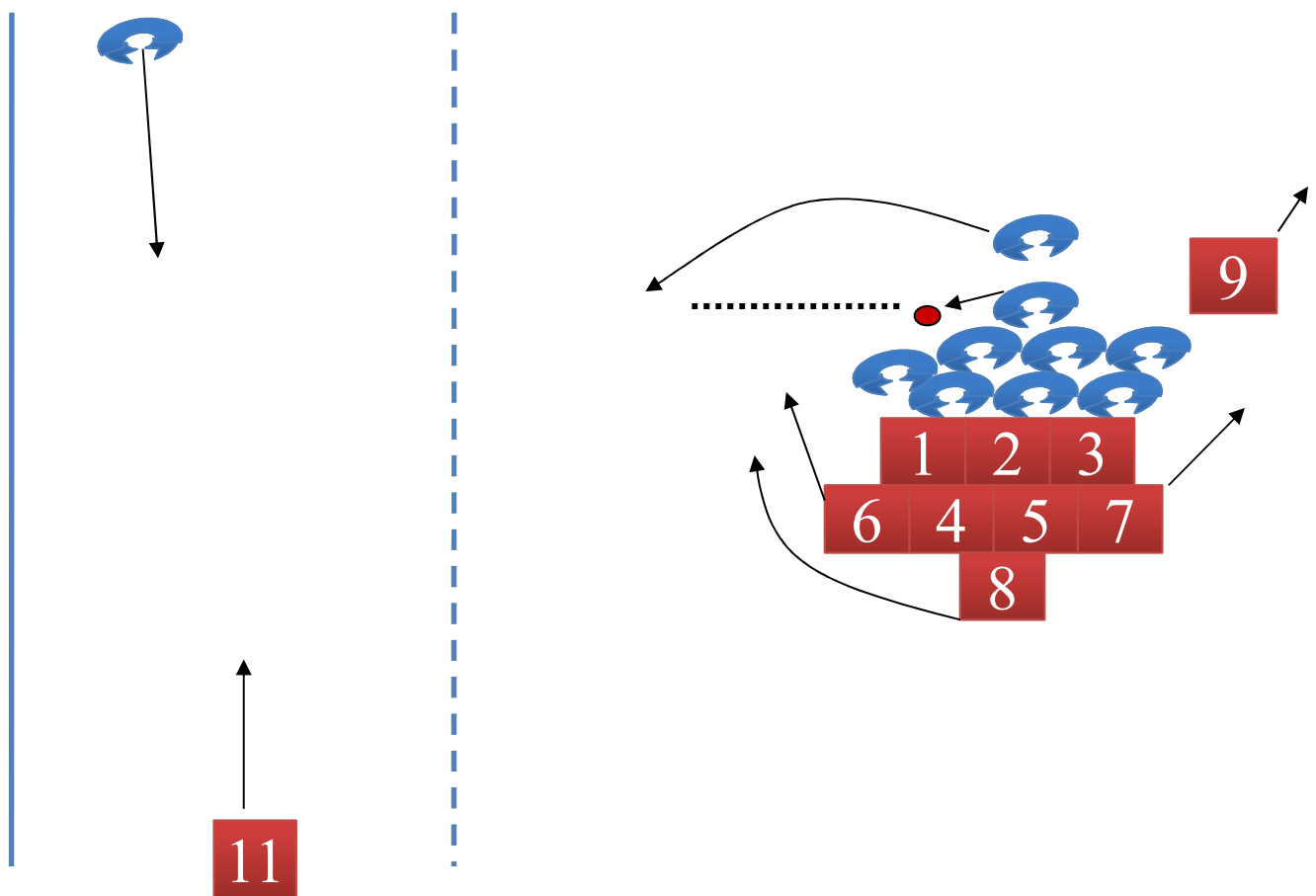
Le organizzazioni difensive da fasi di conquista per essere efficaci devono rispettare:

- La reciprocità attacco difesa
- Adattarsi alle varie situazioni in base alla zona del campo (vicino linea di meta, lontano, a destra, a sinistra, al centro etc...)
- Essere stabilite strategicamente in base alla capacità dei propri giocatori ed a quella degli avversari
- Essere flessibili quindi devono essere allenate nella variabilità e nella capacità di adattamento tattico a condizioni modificate

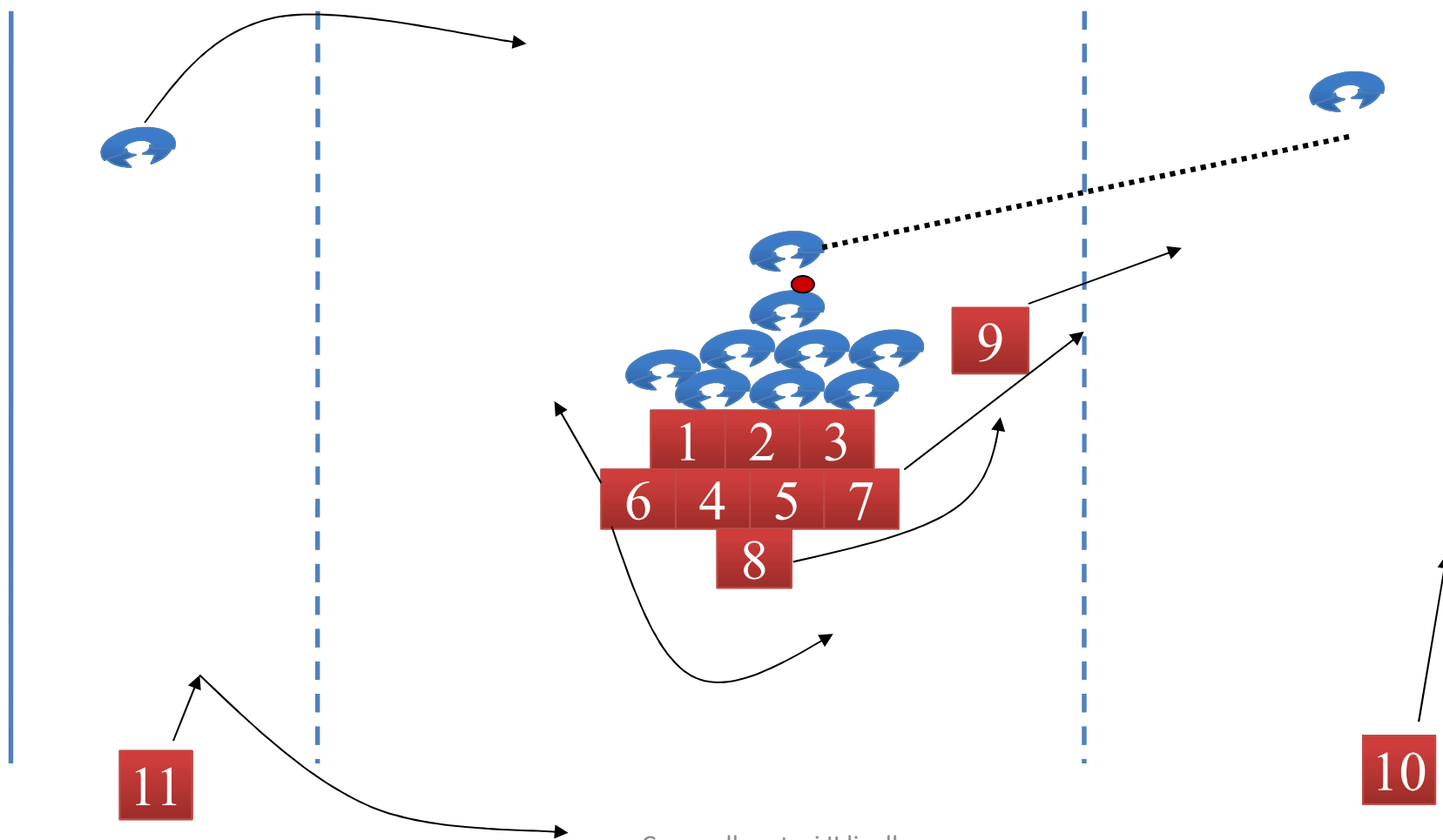
Difesa da mischia a sx nei 15mt “lontano dalla linea di meta”



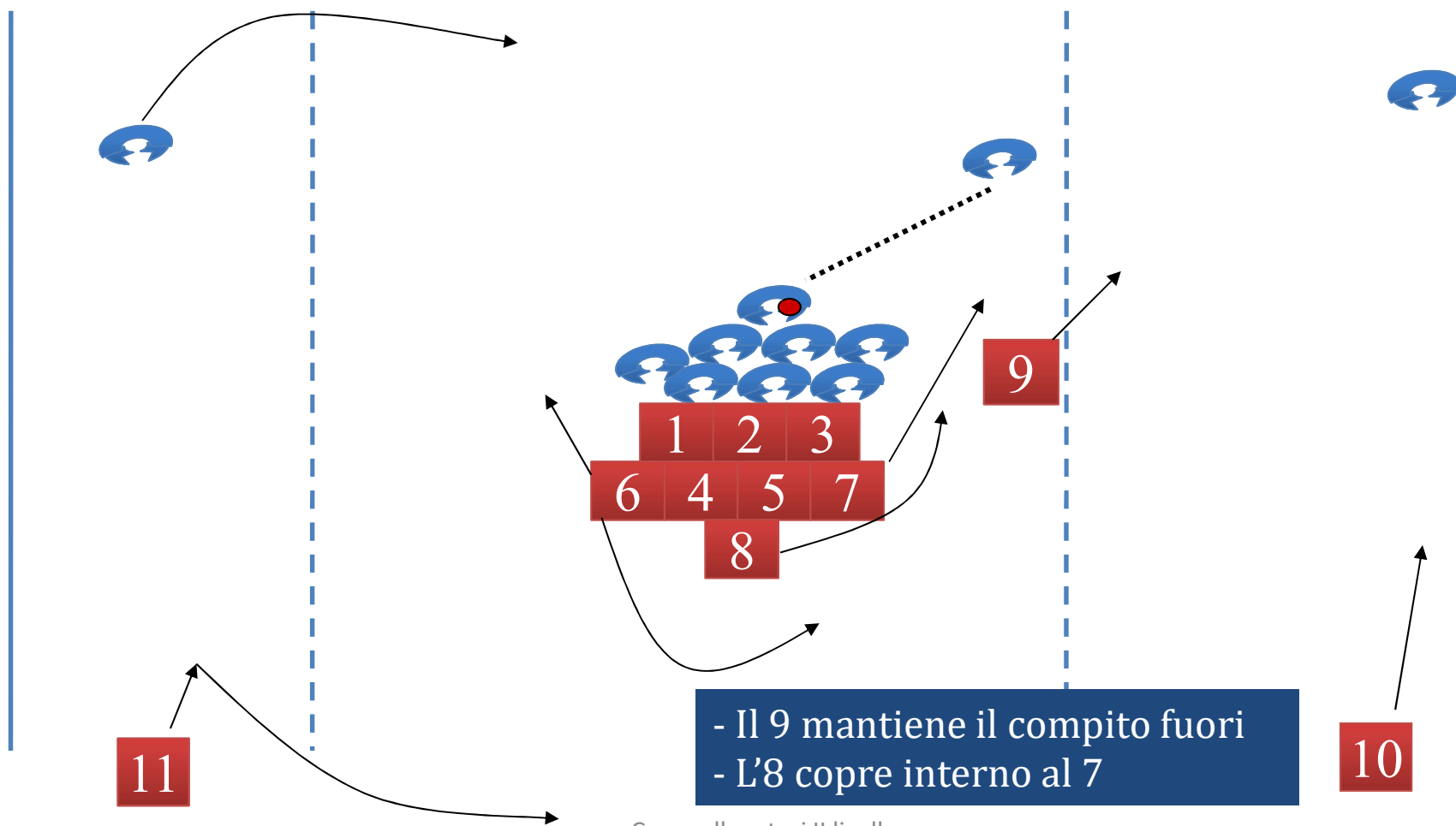
Difesa da mischia a sx nei 15mt “vicino alla linea di meta”



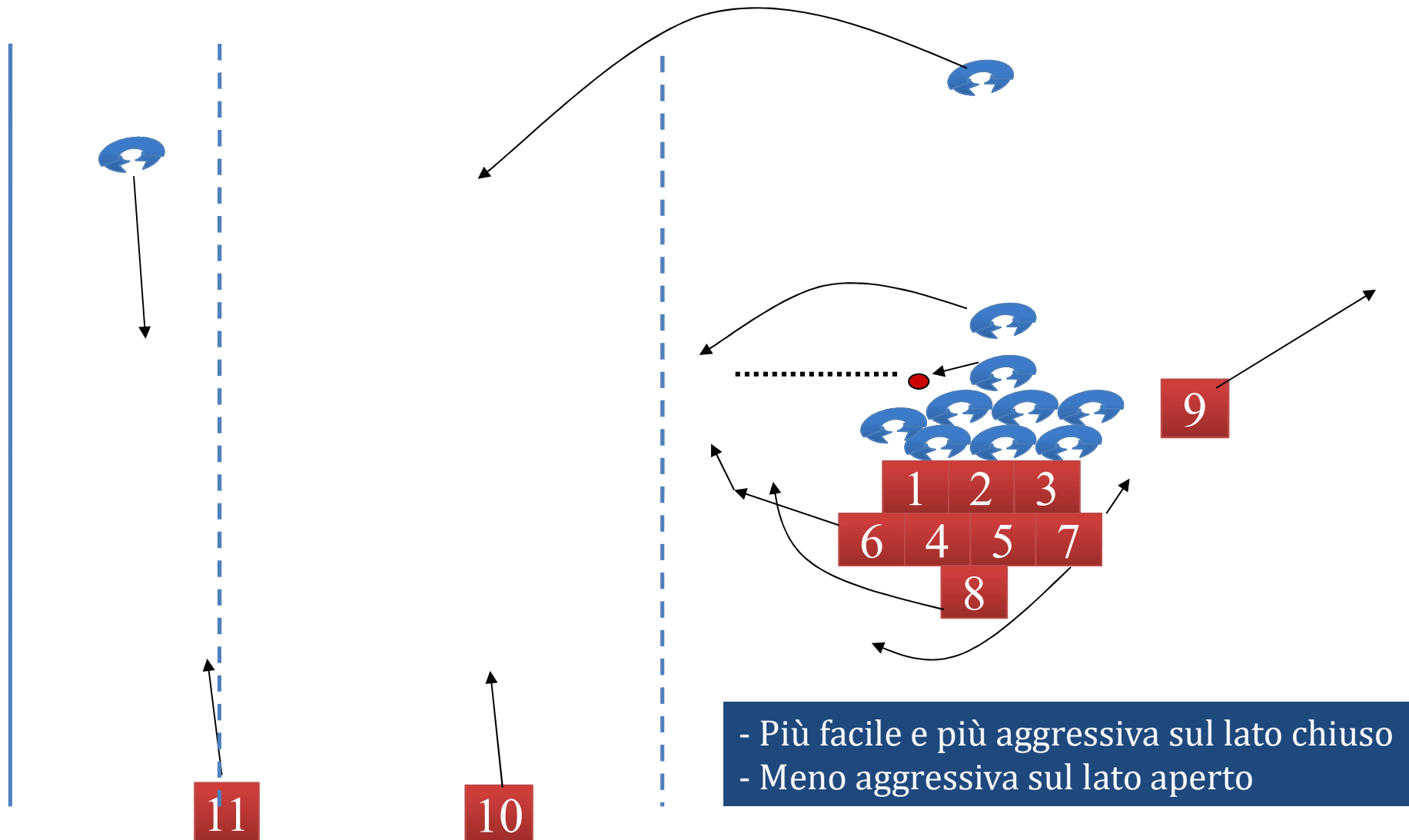
Difesa da mischia a sx nei 15mt utilizzo lato introduzione



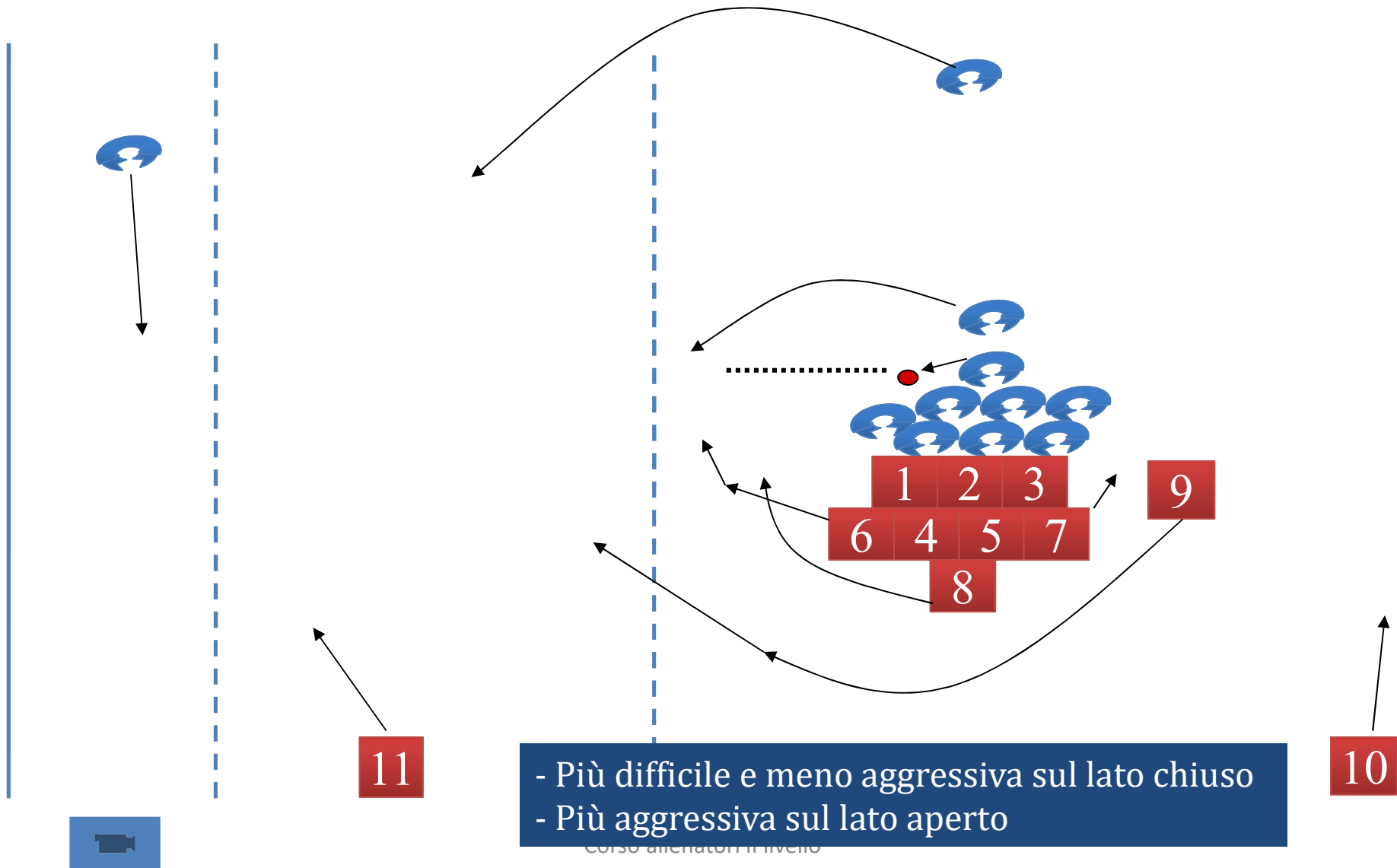
Difesa da mischia a sx nei 15mt utilizzo lato introduzione

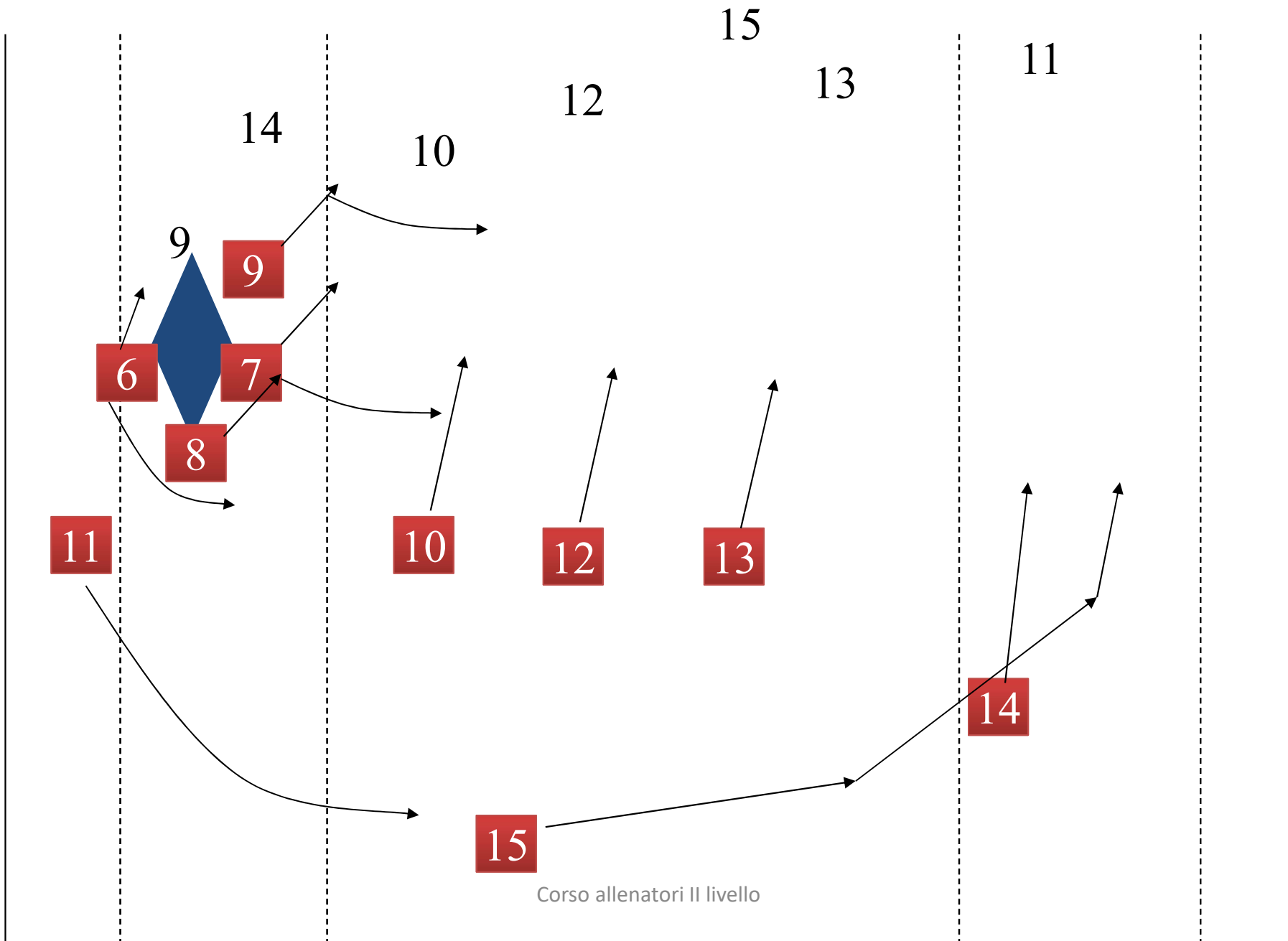


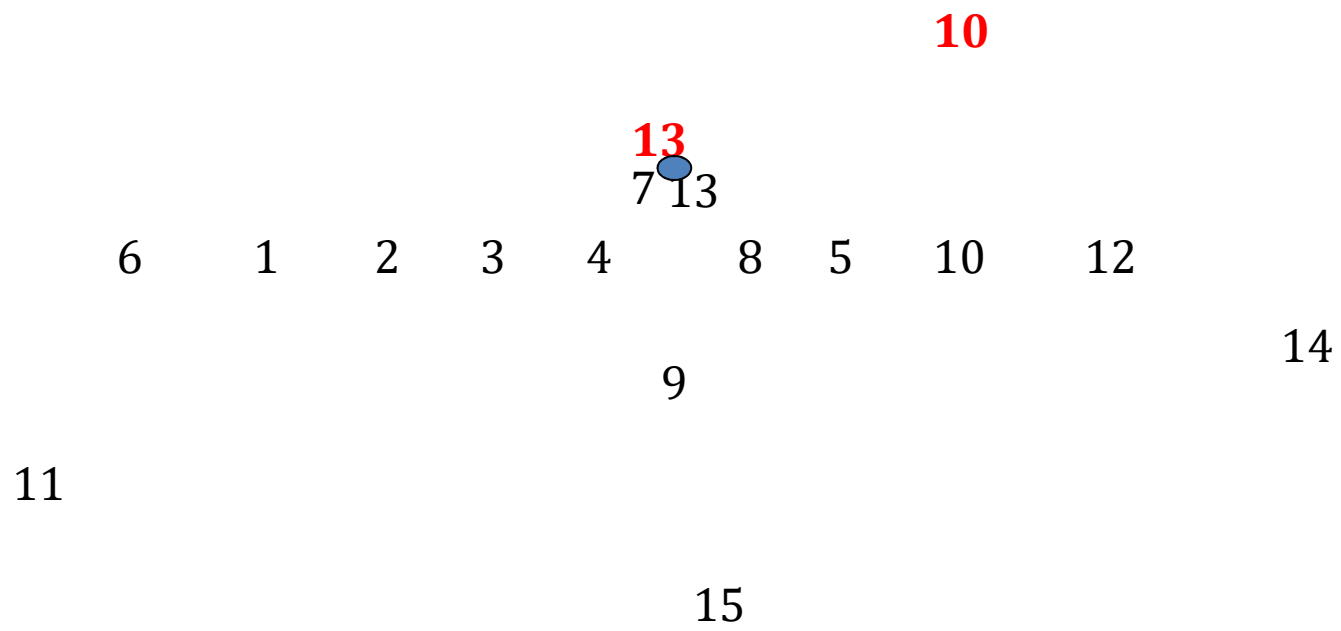
Difesa da mischia a sx oltre i 15mt

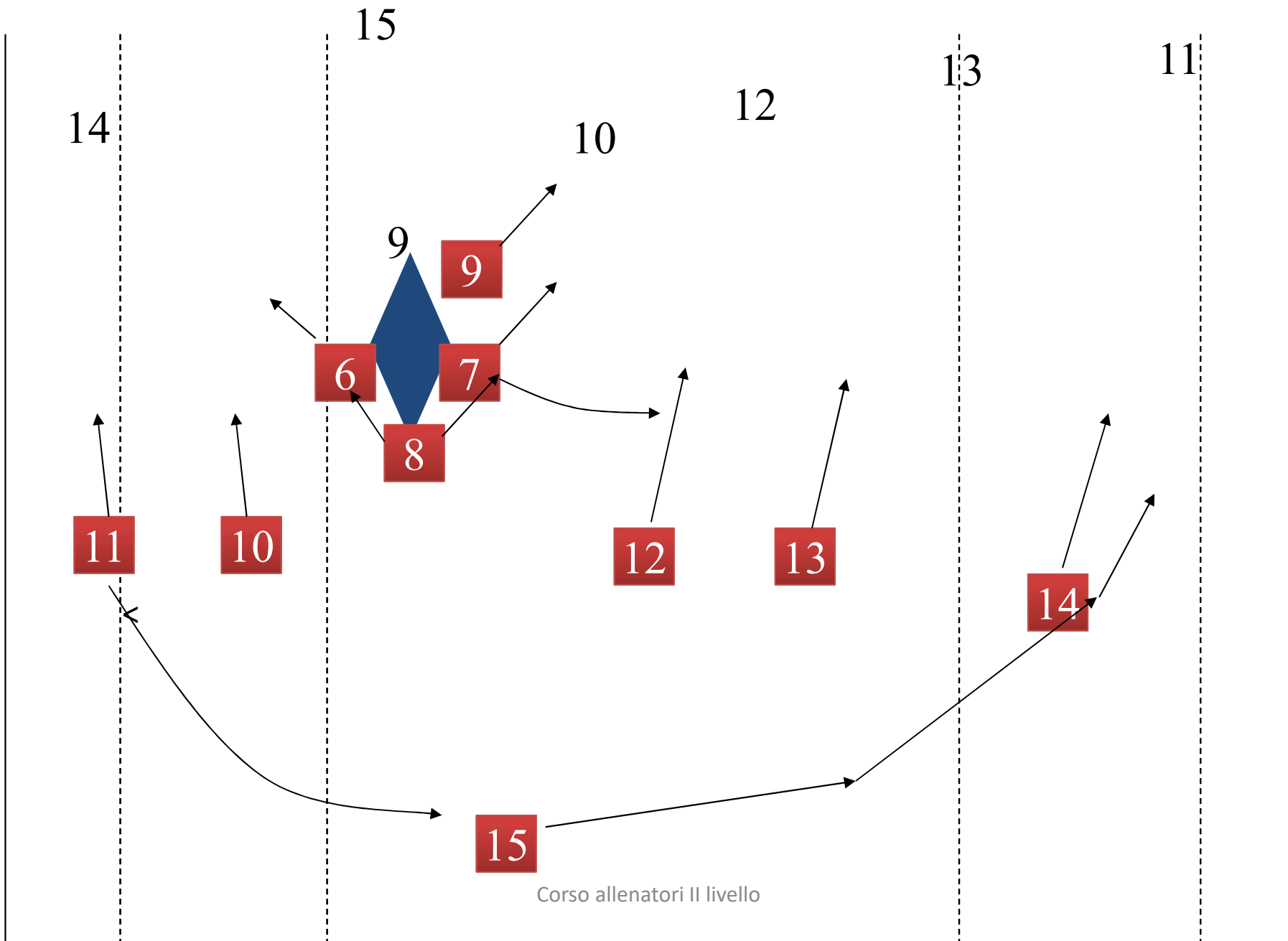


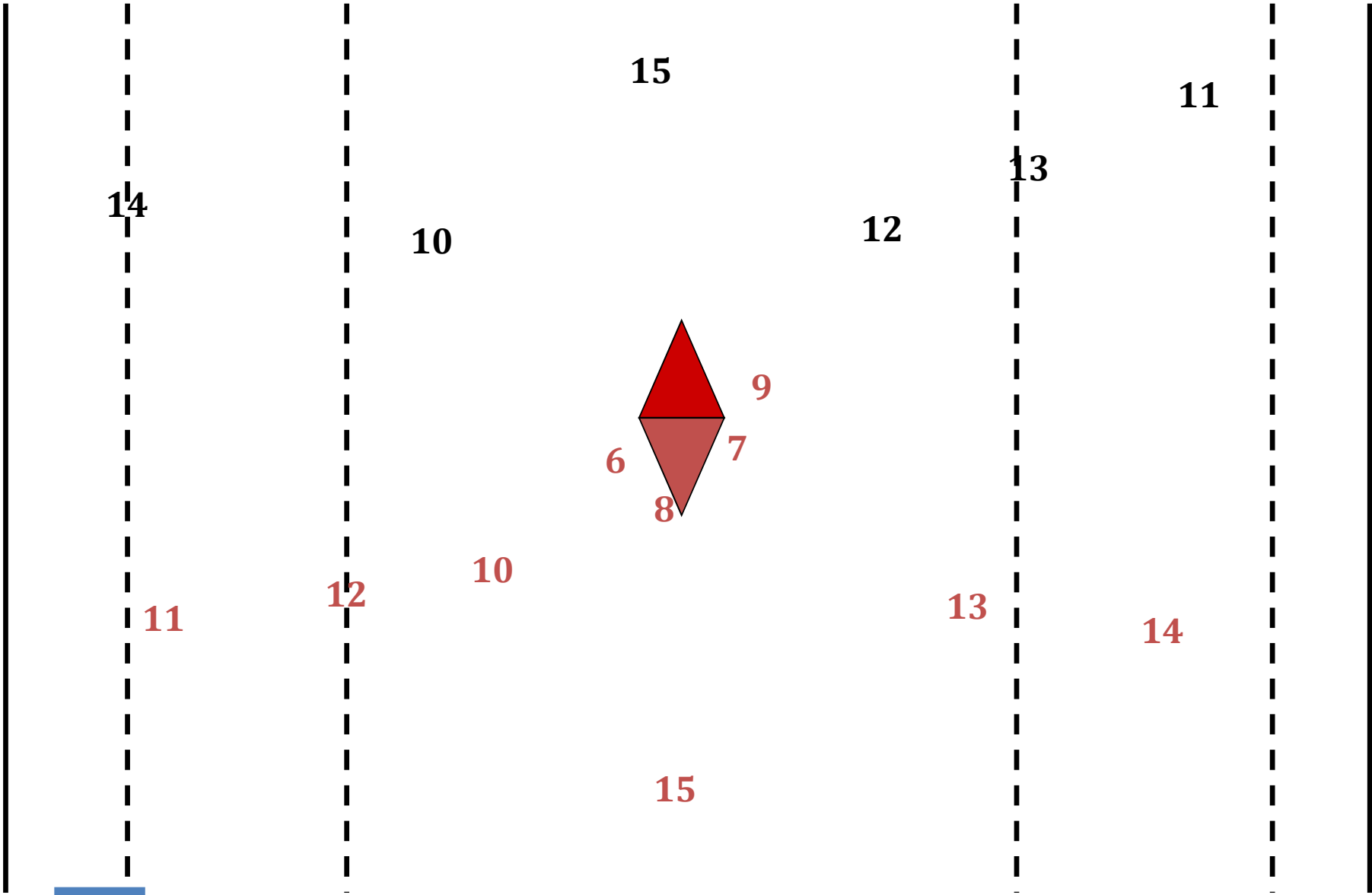
Difesa da mischia a sx oltre i 15mt

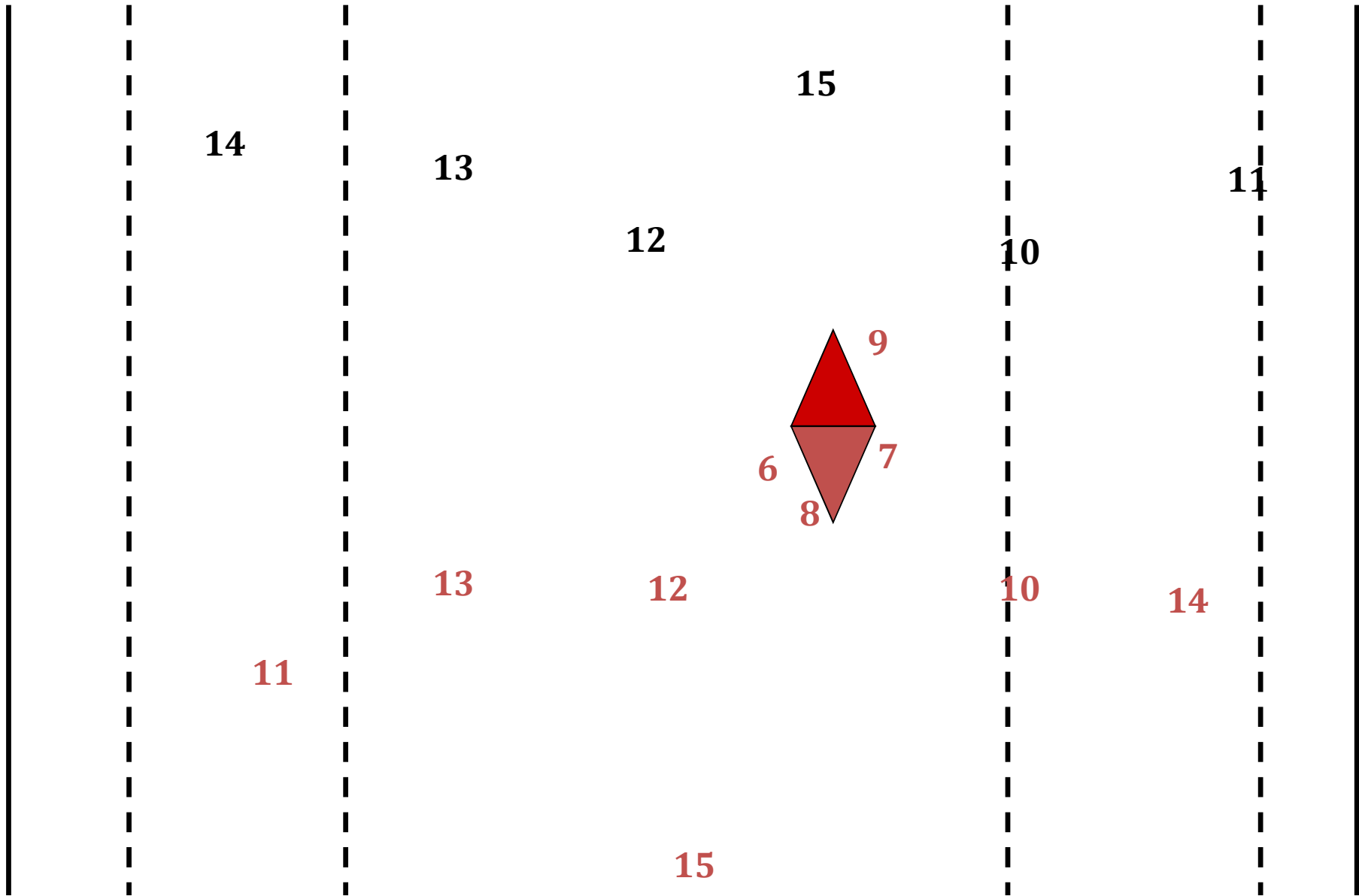


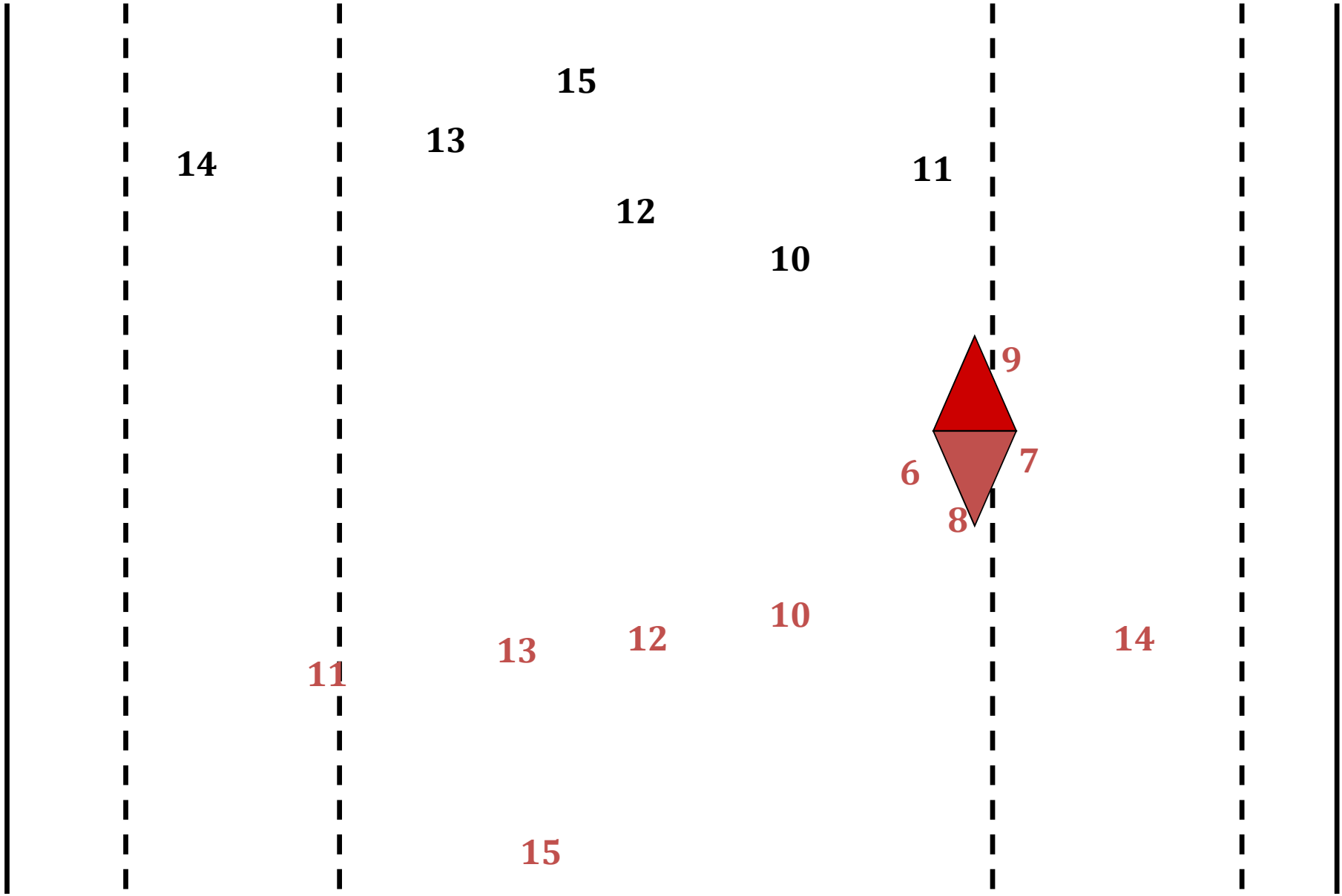


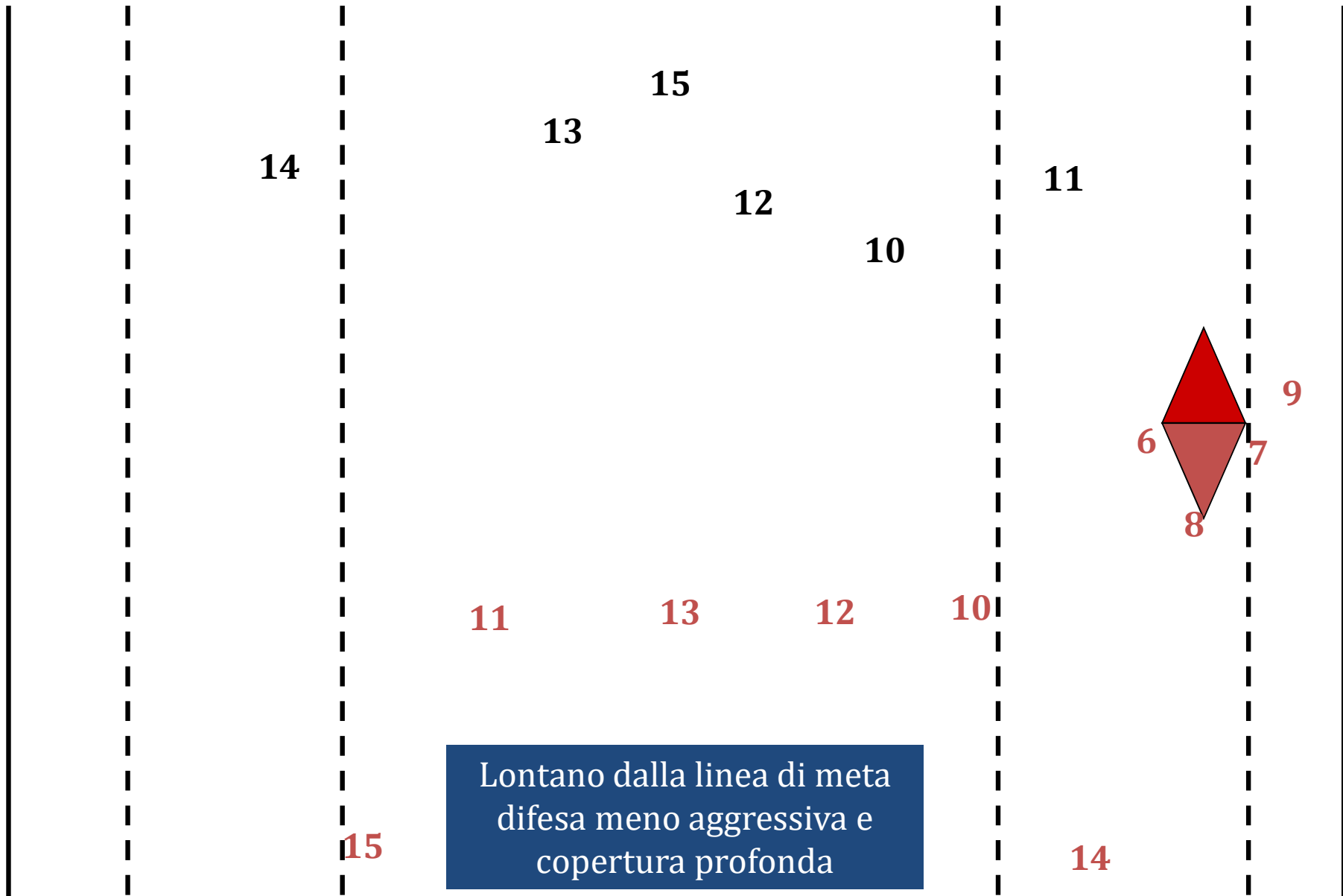




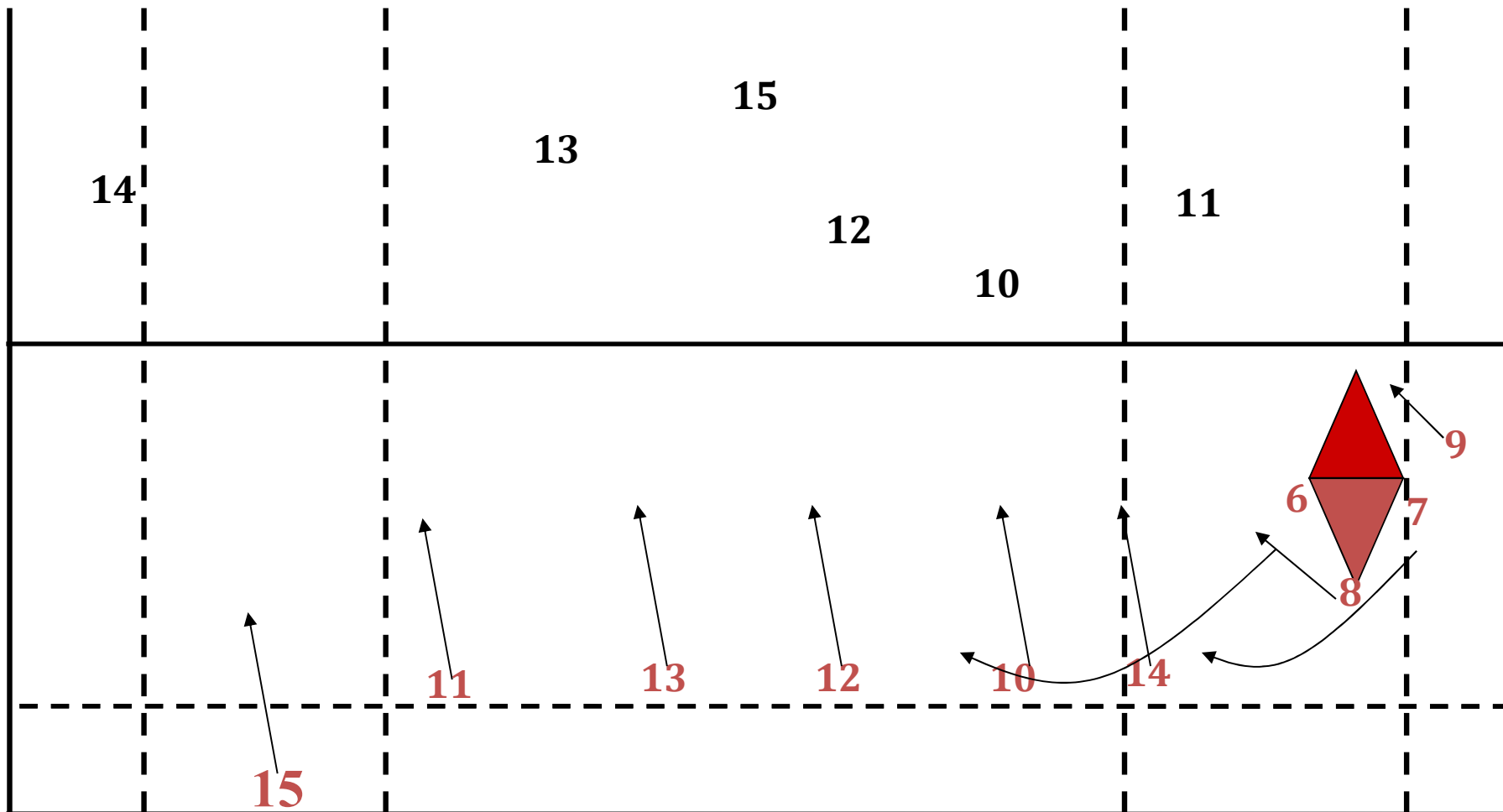




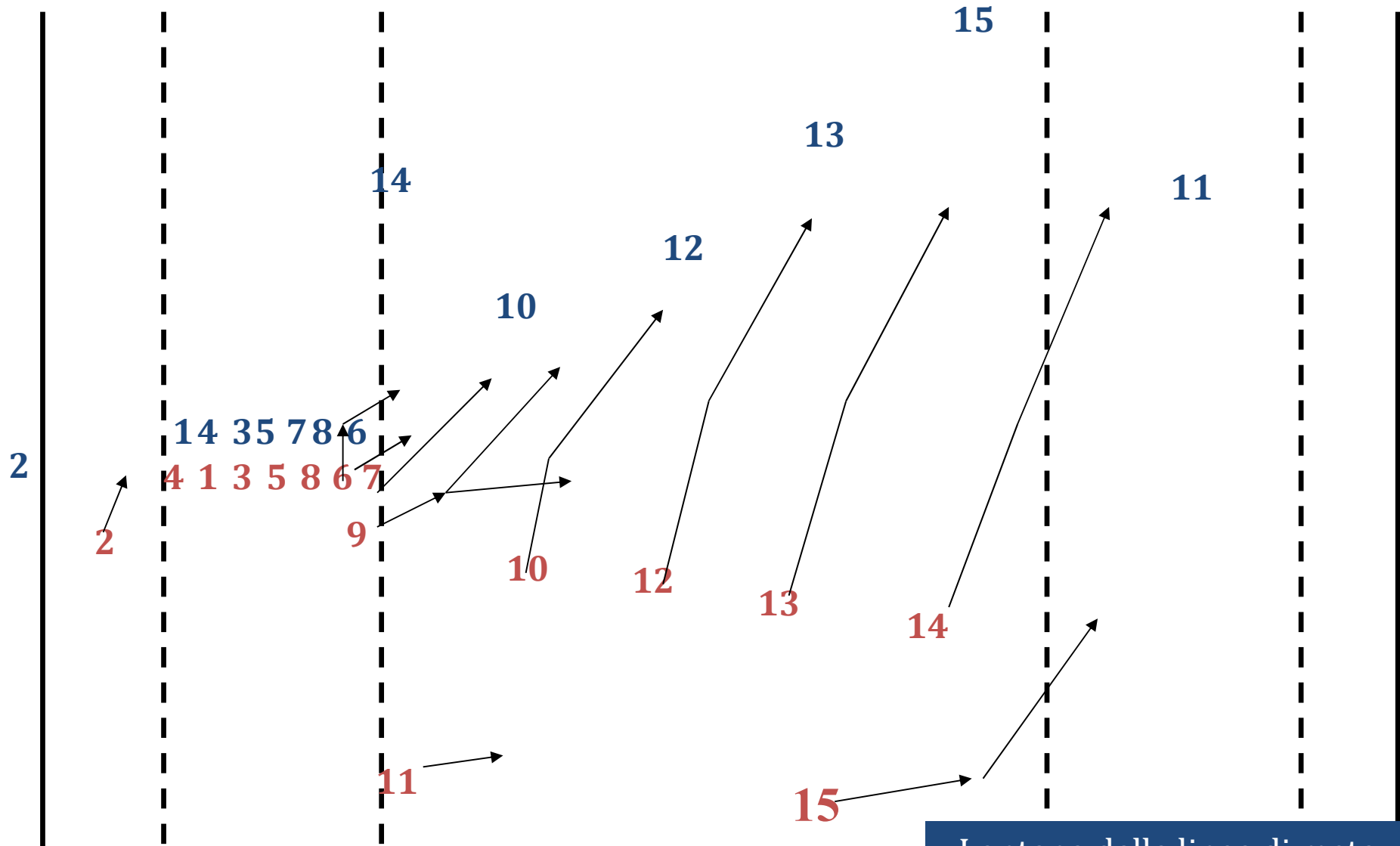




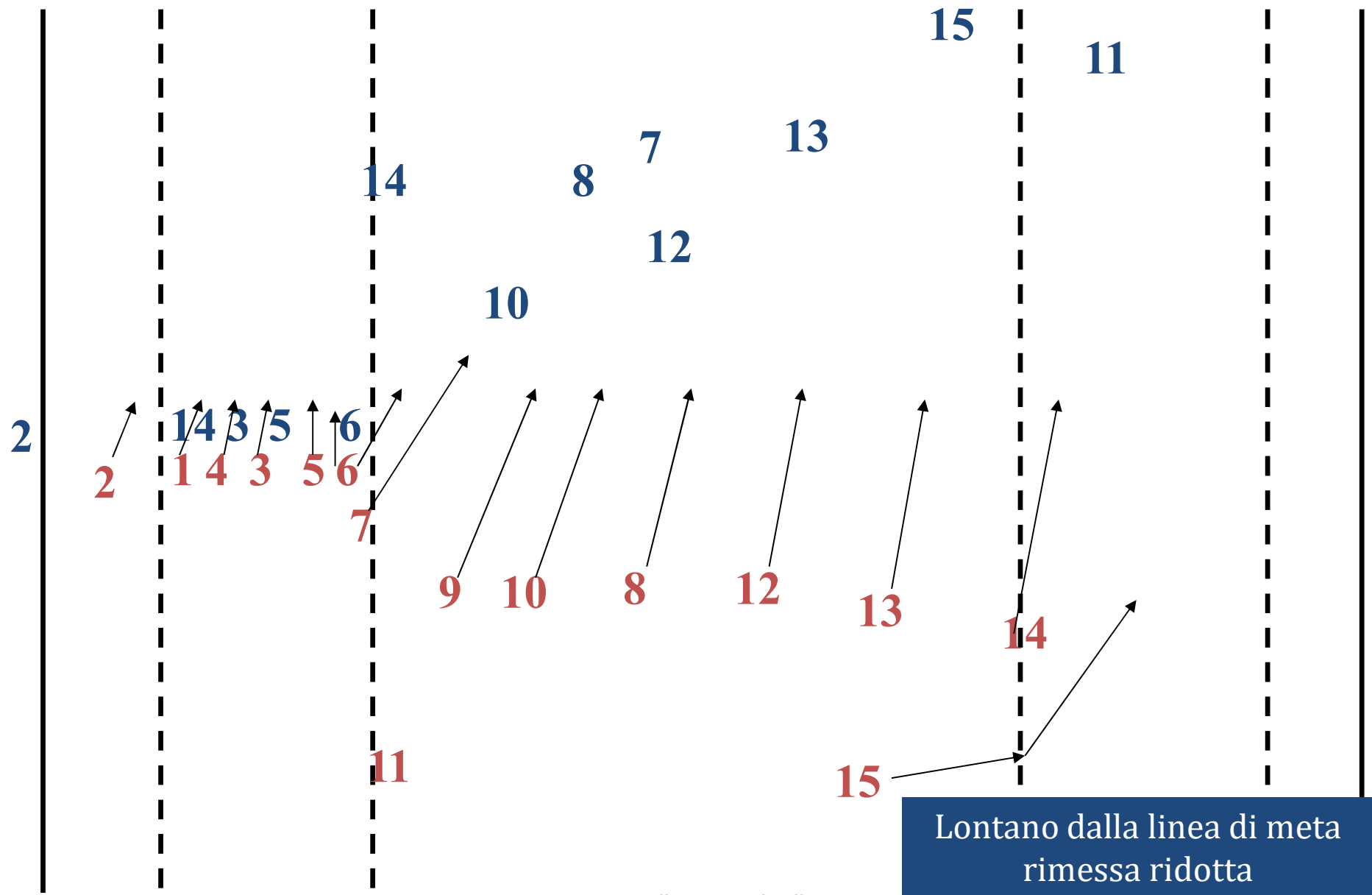
Lontano dalla linea di meta
 difesa meno aggressiva e
 copertura profonda



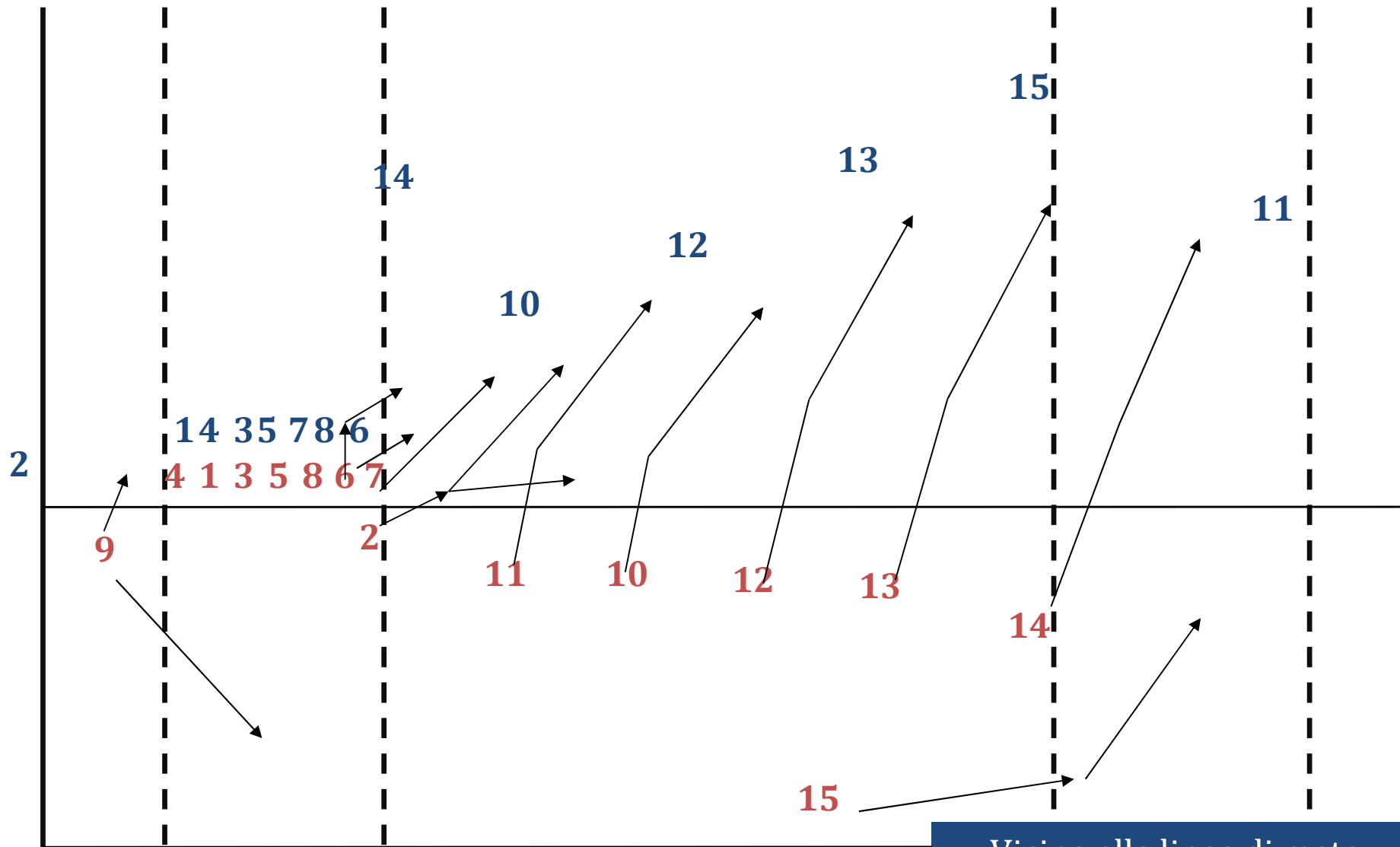
In prossimità della linea di meta
difesa molto aggressiva



Lontano dalla linea di meta difesa meno aggressiva e copertura profonda



Lontano dalla linea di meta
rimessa ridotta



Vicino alla linea di meta
difesa più aggressiva e meno
copertura profonda