



**“Compiti tattici-tecnici, di
fronte, dentro e oltre la
difesa”**

“I momenti Tattici - Tecnici da allenare”

L'Aquila 19/1/2016



Abbiamo condiviso tante volte

- Di mettere al centro

➤ “L’allenamento Tattico-tecnico”

✓ Perché?

- Perché ogni gesto “Tattico-Tecnico” individuale e collettivo efficace
- Esprime le giuste Qualità Mentali, Cognitive e Fisiche (Prestazione)

Principio guida per la “CONTINUITA”



➤ “GIOCO AVANZANTE
CONSISTENTE-VELOCE-RAPIDO
PER LA CONTINUITA’ EFFICACE DEL
RUGBY”

Per una continuità efficace nel movimento offensivo



- Alcune immagini significative per fare vedere come l'efficacia
 - sul pallone (p.i. efficace)
 - ✓ si traduce
 - sullo spazio (il gioco di linea)
- ✧ Di fronte dentro e oltre la difesa



La nostra realtà di base

(1° e 2° anno U16 “inizio anno”)

- Alcune immagini interessanti di una continuità “grezza” Sul Pallone - Sullo Spazio

Alcune domande importanti



- **Con il nostro allenamento possiamo migliorare le competenze dei nostri ragazzi?**
- **Possiamo migliorare la continuità del gioco che diventa più consistente e più rapida e veloce?**
- **Possiamo migliorare gli interventi collettivi e individuali sul pallone e sullo spazio?**
 - **Con quali metodi e mezzi?**



Gli allenatori possono migliorare nel movimento del gioco offensivo e difensivo

✓ **Sul pallone e sullo spazio**

➤ **I vari compiti Tecnici-Tattici puntuali**

➤ **Al fine di migliorare**

“la Prestazione dei Giocatori”



Delle continuità molto interessanti della nostra realtà U 16

✓ Consideriamo insieme

- Se gli allenatori e le società stanno lavorando bene per una formazione sportiva efficace?
- Se si vede il lavoro sul pallone e sullo spazio per la continuità efficace?
- Se i questi ragazzi rispondono ai vari compiti tattici-tecnici puntuali?

❖ Poi insieme facciamo una riflessione!!!!



Le domande sono:

- **“Quali sono gli obiettivi nel rugby?”**
 - **Come si individuano?**
 - **Come si migliorano?**
- **Quale progetto compiuto che risponda in modo efficace?**

Gli obiettivi nel rugby sono:



➤ **Collettivi**

➤ **Individuali**

✓ **e sono**

➤ **Strettamente Collegati
(Collettivi ↔ Individuali)**

Quali sono gli obiettivi Offensivi e Difensivi nel rugby?



❖ Obiettivi dell'Essenza del rugby

- Obiettivi di Continuità nel Movimento Collettivi e Individuali (collegati) (combinati, sequenziali, puntuali)
- Obiettivi Individuali Polivalenti (puntuali)

❖ Obiettivi dell'Organizzazione del rugby

- Obiettivi di conquista e di avvio di lancio di gioco e la prima organizzazione di difesa
 - Obiettivi di Reparto collettivi o semi collettivi
- Obiettivi Individuali di Formazione e Specializzazione di Ruolo

❖ Obiettivi Tecnici

- Obiettivi di Abilità Tecnica (corsa, passaggi, placcaggi..., calci, presa a volo ecc.)



Punti di riferimento significativi per individuare gli obiettivi da migliorare

ATTACCO

- Riferimenti del gioco per costruire l'allenamento:
 - ❖ PALLONE – SPAZIO
- Riferimenti nel gioco per gl'interventi puntuali:
 - ✧ Davanti - Sulla– Oltre la difesa

DIFESA

- Riferimenti del gioco per costruire l'allenamento:
 - ❖ PALLONE – SPAZIO
- Riferimenti nel gioco per gl'interventi puntuali:
 - ✧ Davanti all'attacco – sul placcaggio – difesa battuta
 - ✓ Se recupero effettuato
 - Transizione o contro attacco



I momenti efficaci nel movimento (determinazione-consistenza-rapidità-velocità)

ATTACCO

❖ SUL PALLONE

- La Qualità Dei Punti di Incontro Diretti e Indiretti

✓ IL TIMING

❖ SULLO SPAZIO (anticipazione)

- ✓ In preazione movimento dei giocatori
- La Qualità Del Gioco di Linea (1° e 2° linea di attacco)

DIFESA

❖ SUL PALLONE

- Qualità Placcaggio-Pressione e Recupero
- Qualità della Contro Ruck
- ❖ SULLO SPAZIO (anticipazione)
 - Qualità dell'utilità del sostegno di occupazione (1°2°3°L.D.)
- ✓ Se abbiamo recuperato:
 - Qualità della Transizione
 - Qualità del Contro Attacco



Obiettivi (tattici-tecnici) Collettivi e Individuali di Continuità Nel Movimento Offensivo



Sul pallone

- **La qualità del rapporto Portatore e Sostegni immediati;**
 - ✓ **Da cui dipende:**
 - **La Qualità della trasformazione diretta;**
 - **La Qualità della trasformazione indiretta;**
- ❖ **Il TIMING della continuità, per l'utilizzo del pallone, può e deve essere:**
 - **Avanzante – Veloce - Rapido**



Sullo spazio (anticipazione)

- **Anticipazione della occupazione efficace degli spazi per attaccare gli intervalli;**
 - ✓ **Da cui dipende:**
 - **La qualità del gioco di linea (1° e 2° linea);**
 - **Il rapporto di qualità delle due linee.**
- ❖ ***La qualità degli interventi sul pallone e sullo spazio sono collegati (combinati, sequenziali, puntuali)***

**Per la continuità offensiva efficace
nel movimento dobbiamo riproporre:**

✧ **Sul pallone**

➤ **Il diamante**
(completo/minimo)

✧ **Sullo spazio**

➤ **Il gioco di linea**

(sostenuto/sostenuto + efficace)



simultaneo



simultaneo

Il portatore e i sostegni (diamante completo)



Senso del gioco



Portatore



Interno



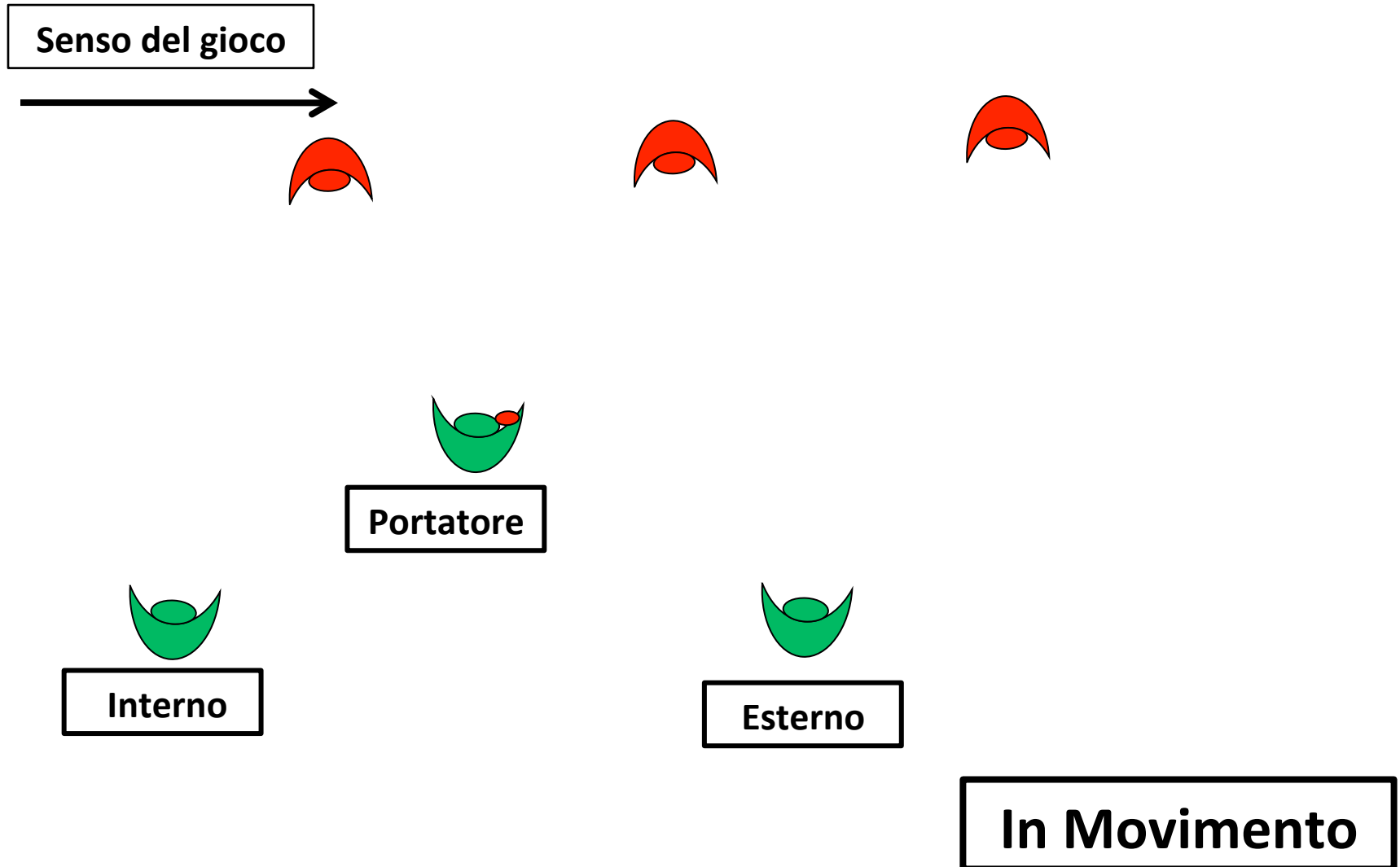
Esterno



Asse

In Movimento

Il portatore e i sostegni (diamante minimo)





Riproporre “sul pallone” il diamante in movimento significa:

- ✧ **Rinforzare il gioco sull’asse verticale
(profondo)**
 - **Concretizzare l’avanzamento veloce/rapido
(rapporto portatore con i primi sostegni)**
 - ✧ **Con due modalità:**
 - **Direttamente
(attraverso i passaggi)**
 - **Indirettamente**
- Punto di Incontro avanzante veloce/rapido**

Il portatore e i sostegni interni ed esterni



Senso del gioco



Il Interno

Interno



Esterno



In Movimento

Asse



Il gioco di linea sostenuto



Senso del gioco



Interno



Esterno



Asse



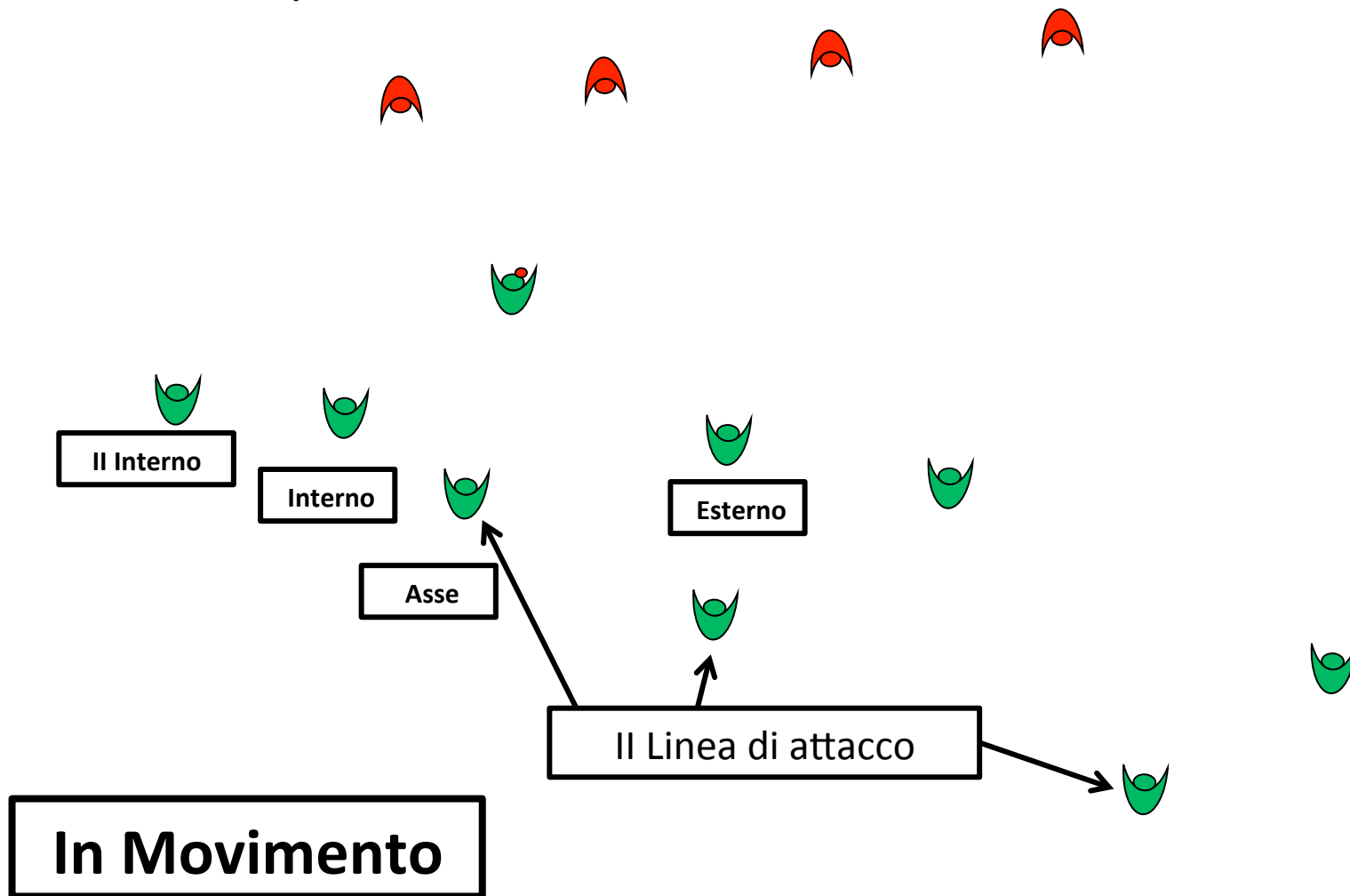
In Movimento



Il gioco di linea sostenuto in modo Efficace



Senso del gioco





Riproporre “sullo spazio” il gioco di linea in movimento significa:

✧ **Rinforzare il gioco sullo spazio
(asse orizzontale momentaneo)**

per:

➤ **Favorire la presa degli intervalli o spazi
liberi**

➤ **per**

➤ **Concretizzare, sullo spazio, una
penetrazione sull'asse profondo**



Da tutto questo riflettiamo sul nostro ruolo come formatori

➤ Essere responsabili della crescita
dei Ragazzi , Uomini , Giocatori

➤ Essere consapevoli della complessità
Dell'Allenamento Efficace e Formativo

✓ Spetta a noi

➤ Rendere più semplice questa complessità

➤ Innescare alla base

La Vera Mentalità Sportiva per Emergere



Possiamo condividere

- **Che La Continuità Efficace del Gioco**
 - ✓ **deve essere**
 - **L'Elemento Guida**
- **Per ogni mezzo (esercizi mirati) e proposta tecnica**

Ogni esercizio tattico-tecnico mirato ha dei principi di efficacia

✧ Di fronte alla difesa:

- Attaccare gli spazi o gli intervalli.....

✧ Dentro la difesa:

- Concretizzare l'avanzamento e la sua evoluzione in modo rapido e veloce (direttamente o indirettamente)....

✧ Oltre la difesa:

- Far vivere la differenza fino alla meta

La nostra idea di formazione della continuità efficace



➤ **Attraverso il lavoro Tattico - Tecnico
delle Accademie U 18**

✓ **È che....**

➤ **Può essere replicato alla nostra
Realtà del Rugby di Base**

❖ Grazie per l'ascolto

