SEGRETERIA

L'Aquila 26 Marzo 2025

Alle ***SOCIETA' ABRUZZESI***

P.C. ***FIR Ufficio Centro Studi***
FIR Ufficio Tecnico
FIR Ufficio Amministrazione

Trasmissione via mail

Oggetto: Corso Aggiornamento Allenatori Livello 2 Adolescenti - L'Aquila 27 03 2025

Con la presente per comunicare che lo staff tecnico del Comitato Regionale Abruzzo, in concomitanza dell'attività POLO VITTORIA, ha programmato a L'Aquila per il giorno 27 Marzo 2025 2024 dalle ore 16.00 un Corso Aggiornamento Allenatori Livello 2 Adolescenti.

Il corso si terrà presso la struttura sportiva della Società Pol. Paganica Rugby, Campo E. Iovenitti

Il breafing/corso con i Tecnici delle società si terrà dalle ore 16:00, mentre gli atleti cominceranno la loro attività in campo alle ore 17,00.

Questi i contenuti della seduta:

Movimento GIOCO DIFENSIVO - TRANSIZIONE;

PFA: Preparazione fisica.

Condurranno il Corso di Aggiornamento e l'attività con i tecnici e con gli atleti:

- Di Giandomenico Andrea, Responsabile Formazione allenatori e Giocatori della Federazione Italiana Rugby
- Lodi Alessandro, Coach Difesa Nazionale U20 Maschile;
- Hostiè Francesco, Assistente Allenatore Nazionale u18 e Tecnico Formatore Area Comitato Regionale Abruzzo;
- Laurenzi Alessandro, Responsabile Tecnico Polo Vittoria L'Aquila;
- Capulli Lorenzo Preparatore Fisico Comitato Regionale Abruzzo.
- Daniele Iannucci Preparatore fisico "Polo Vittoria" .

Distinti saluti.

La Segreteria CR Abruzzo

FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE ABRUZZO
c/o Coni, Via Montorio al Vomano, 18
67100 L'Aquila
www.federugbyabruzzo.it
T +39 0862 314532
F +39 0862 020001
crabruzzo@federugby.it
Gst.crabruzzo.fir@pec.federugby.it