



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

COMITATO REGIONALE ABRUZZESE



L'Aquila

5 Ottobre 2018

Protocollo n° **282**

Alle Società

ABRUZZESI ZONA INTERNA

Al Consigliere Regionale/Team Manager:

ALFONSETTI Francesca.

Al Tecnico:

DI GREGORIO Davide.

Al Preparatore Atletico:

PIETROPAOLI Stefano.

Al Medico:

AIELLI Federica

Al R.O.R. Arbitri:

SALVI Giampiero.

Alla F.I.R.:

**Ufficio Tecnico, Ufficio Amministrazione, Centro Studi,
Attività Femminile.**

p.c.

Consiglio Regionale Abruzzese

Oggetto: Allenamento Selezioni Regionali Under 14, Under 16 e Under 18 Femminili ZONA INTERNA del 09/10/2018.

Il Comitato Regionale Abruzzese è lieto di comunicare che tutte le atlete delle categorie Under 14, Under 16 e Under 18 delle società della ZONA INTERNA, sono state convocate a partecipare agli allenamenti in oggetto.

Vi informo che l'allenamento si svolgerà a L'Aquila il giorno 9 Ottobre 2018 alle ore 17.00 presso il campo di Centi Colella (lato CUS L'Aquila)

Si ricorda che le atlete si dovranno presentare munite di:

- Essere regolarmente tesserate alla data dell'allenamento;
- **Copia del certificato medico idoneità all'attività in corso di validità (senza lo stesso non potranno prendere parte all'allenamento);**
- Materiale per allenamenti;
- Borsa del ghiaccio personale, paragenti e borraccia;
- Scarpe per il campo e da ginnastica per palestra.

Le società in indirizzo dovranno comunicare **IMMEDIATAMENTE** via e mail le disponibilità o indisponibilità delle proprie atlete al Comitato Regionale Abruzzese (crabruzzo@federugby.it).

Per ulteriori chiarimenti o comunicazioni contattare il Tecnico Regionale del Comitato Regionale Abruzzese Sig. Antonio Colella cell. 329/4031650.

Non è previsto rimborso spese.

INFORTUNI:

info-AIR Tel. 0862/404206 – Fax 0862/481099 – mail: segreteria@air.it

Gli infortuni occorsi esclusivamente durante lo svolgimento del raduno saranno denunciati dal responsabile del Comitato Regionale Abruzzese (o suo incaricato), entro 48 ore dall'accaduto, via fax al numero 0862/481099, per l'apertura delle pratiche di infortunio. L'interessato (infortunato) dovrà far pervenire la relativa documentazione a: AIR – Associazione Italiana Rugbysti – Viale Crispi, 28/B – 67100 L'Aquila (AQ).

Il Presidente C.R.A.
Giorgio Morelli

FIR ABRUZZO

via Montorio al Vomano, 18 – c/o Coni – L'Aquila
Tel. +39 0862 314532 – Fax +39 0862 020001
www.federugbyabruzzo.it/ / crabruzzo@federugby.it