



L'Aquila 3 Ottobre 2019

protocollo n° 209

**Alle Atlete:** DELLE SOCIETA' ABRUZZESI  
**Al Tecnico di Area SUD:** PENNETTA Leila  
**Al Tecnico Regionale:** COLELLA Antonio  
**Al Tecnico di Sviluppo Femminile:** DI GREGORIO Davide  
**Al Responsabile Medico del CRA:** FIDANZA Andrea  
**Al Società di appartenenza.**  
**Agli Uffici Federali interessati**

**OGGETTO: Allenamento Attività Femminile U18, U16 e U14 del 10 ottobre 2019.**

Siamo lieti di comunicare che tutte le atlete nate negli anni 2007 – 2006 – 2005 – 2004 – 200 - /2002 sono INVITATE a prendere parte all'attività in oggetto, nel congratularmi vi informo che il programma sarà il seguente:

DATA	ORARIO	LUOGO
10 ottobre 2019	18.00	San Giovanni Teatino (CH) Campo Oasi

**DOVRANNO PRESENTARSI AL RADUNO IN OTTIME CONDIZIONI FISICHE.**

Inoltre, dovranno presentarsi munite di:

- copia del certificato medico idoneità all'attività agonistica in corso di validità;
- materiale da allenamento;
- scarpe da ginnastica e scarpe da rugby;
- Borsa del ghiaccio, paradenti e borraccia personali (OBBLIGATORI);
- Essere regolarmente tesserate per la stagione sportiva 2019/2020.

**Dovrai confermare IMMEDIATAMENTE la tua disponibilità o eventuale assenza via email a [crabruzzo@federugby.it](mailto:crabruzzo@federugby.it)**

Per ulteriori chiarimenti o comunicazioni contattare il Tecnico di Sviluppo Femminile Sig. DI GREGORIO Davide cell. 328/0363686

Cordiali saluti.

Il Presidente CRA  
Giorgio Morelli